



par **Orianne Maerten**
cheffe d'édition

Comment faire rimer début d'année avec "demain, je m'y mets" ? Janvier, c'est le moment pour prendre de bonnes résolutions. Voici trois gestes simples pour commencer à réduire vos émissions. Vous le savez maintenant, dans notre vie quotidienne, ce qui émet le plus de gaz à effet de serre, ce sont les transports, l'alimentation et le logement. Et puis, il est un domaine dans

Objectif 2 tonnes

Trois bonnes résolutions pour faire baisser votre empreinte

lequel ces émissions progressent à vitesse grand «v» : le numérique. Agir sur l'un de ces leviers – ou sur les trois successivement – permet de réduire significativement nos émissions.

Par exemple, vous pouvez décider d'utiliser votre vélo – ou de marcher – pour tout déplacement inférieur à **5 km**. D'après une étude réalisée par l'Insee, les habitants de Hauts-de-France émettent en moyenne **833 kg de CO2e** pour leurs trajets domicile-travail. Cette étude révèle aussi que la voiture est utilisée par plus de la moitié des actifs, y compris pour les déplacements

inférieurs à **10 km**, contre **2 à 5 %** pour le vélo.

Choisir le vélo ou la marche plutôt que la voiture pour vos trajets domicile-travail peut vous permettre d'**économiser jusqu'à 0,7 tonne de CO2e**.

Vous pouvez aussi limiter votre consommation de viande rouge à une fois par semaine ou par mois, et lui préférer la viande blanche, **cinq fois moins émettrice de CO2**. La viande représente environ **deux tiers de l'empreinte carbone de nos repas**. Devenir vegan, c'est-à-dire bannir tout produit d'origine animale de notre alimentation, permet d'émettre **1 tonne de CO2e** en moins

chaque année.

Enfin, dernier geste : si vous aviez l'intention de changer votre téléphone portable cette année, essayez de le garder un an de plus ou de le faire réparer. Selon l'Ademe, un smartphone émet **85,9 kg de CO2e par unité, dont 85,1 kg sont liés à sa fabrication**. Plus on le garde longtemps, plus on réduit l'empreinte liée à sa fabrication : pour deux ans d'usage, on passe à **43 kg de CO2e**, pour trois ans, **28,3 kg de CO2e**. Et encore, certaines études montrent-elles que cette empreinte est sous-évaluée. Avec des effets sur l'environnement qui sont loin

d'être négligeables : il faut **70 matériaux différents** pour fabriquer un téléphone, dont des terres rares et des minerais dont l'extraction est complexe, sale et très gourmande en eau. Et si jamais, il faut vraiment changer, ayez en tête qu'il existe des marques, comme Fairphone, qui essayent de limiter leur impact environnemental et de lutter contre l'obsolescence programmée. Associez votre famille et/ou vos amis. Agir en groupe, c'est souvent plus facile... mais aussi plus impactant ! Mais ça, c'est pour un prochain numéro d'Objectif 2 tonnes. ●

Chaque mercredi, dans cette rubrique, le Courrier picard vous donne des solutions pour réduire vos émissions de gaz à effet de serre et vous aide à passer de 8 à 2 tonnes de CO2 d'ici à 2050.